

In the picture: Femergy-coach Jolanda van Hest over 'Hoe goed ken jij je kind!'



Jolanda van Hest is één van de coaches die aan Femergy verbonden is. Ze is gezins- en kindercoach. Via Femergy kunnen vrouwen bij haar terecht die het moeilijk vinden om hun gezin met het werk te combineren of waarbij opvoedproblemen met kinderen de loopbaan van de vrouw in de weg staan. Centraal stelt ze de vraag: Wat is er met mijn kind aan de hand. Hoe beter je je kind kent, hoe beter je het kunt helpen als het problemen heeft. Jolanda vindt haar betrokkenheid bij Femergy belangrijk. Zij

vindt het prettig dat Femergy op meerdere gebieden hulp kan bieden aan vrouwen die uit balans zijn zowel op werk, prive en gezondheids gebied, zodat een vrouw op alle aspecten in balans gebracht kan worden. Op 14 januari 2010 gaat Jolanda voor Femergy een lezing verzorgen over 'Hoe goed ken jij je kind'. Een kennismaking met Jolanda van Hest.

Jolanda, wat kun jij vier zinnen over jezelf vertellen?

Ik zie mezelf als een vrouwelijke Merlijn. Ik heb een enorme passie voor kinderen en dat doe ik met enthousiasme en humor, maar wel met diepgang en vrijheid van inzichten om een positieve verandering teweeg te brengen bij kinderen en volwassenen.

Je bent een samenwerkingsverband met Femergy aangegaan. Wat is volgens jou de meerwaarde van deze samenwerking?

De meerwaarde in dat samenwerkingsverband met Femergy zit voor mij in het elkaar kunnen versterken. Een voorbeeld daarvan is dat ik samen met Elseline van den Assem een traject ga doen, waarbij ik de kinderen coach en Elseline de moeders. Mijn kracht ligt vooral in het begeleiden van de kinderen en die kinderen in hun kracht zetten, terwijl Elseline veel beter is in het coachen van volwassenen. Zo kunnen we onze krachten samenbrengen en een volledig product aanbieden. Een ander punt is dat we mensen door kunnen verwijzen. Als ik iemand begeleid die een probleem heeft met opruimen kan ik haar eerst doorverwijzen naar onze Personal Organizer. Andersom geldt dat natuurlijk ook. Als een loopbaancoach merkt dat een vrouw vastloopt door haar gezinssituatie stuurt zij de vrouw eerst door naar mij. Het geeft een prettig gevoel dat je een buffer hebt, dat je gebruik kunt maken van een elkaars werkveld.

Wat is jouw drijfveer om voor en met kinderen te gaan werken?

Het is gewoon heerlijk om met kinderen te werken. Ik zeg wel eens als ik met kinderen werk komt het kind in mezelf los. Dan heb ik zelf al heel veel humor en plezier en dan is het makkelijk om dat op de kinderen over te brengen.

In je workshops werk je met kinderen en met ouders. Waar leg je je accenten?

Wat ik belangrijk vind is dat iemand, een kind maar ook een volwassene, respect heeft voor zichzelf en voor de ander. Probeer kwaliteiten en talenten van de ander naar voren te halen. Dit is ook helemaal in de lijn van Femergy. Ik gebruik de hulpmiddelen als 'De kracht van acht' en Braingym. Een kind mag kind zijn. Ouderen en de maatschappij denken veel meer uit ratio en een kind meer uit gevoel. De accenten leg ik vooral op gelijkwaardigheid, eenheid, tijdbesef en eigenwijsheid. Ouders zien bijvoorbeeld de eigenwijsheid van een kind als een probleem. Maar een kind weet van nature wat goed voor hem is. Ze hebben een eigen wijsheid in zich die ouders mogen leren waarderen. Kinderen denken anders dan hun ouders.

Op 14 januari houd je, als Femergy-coach een lezing over "Hoe goed ken jij je kind". Kun je al een tipje van de sluier oplichten?

Die avond is speciaal voor vrouwen, moeders dus, die zich via Femergy hebben opgegeven. Ik begin in ieder geval met een gedicht. Dat gedicht gaat over een kind dat kind mag zijn. Ik vind het zelf heel erg mooi. Het zet mensen aan het denken. Ik ga de twee vragen beantwoorden die in de folder staan en ik bespreek het leven van een kind vanuit gelijkwaardigheid, eenheid, tijdsbesef, gevoel en eigenwijsheid. Verder geef ik de mensen tools en informatie mee, zoals braingym als tool en informatie over de Kracht van Acht. Ik vertel wat ik weet en ervaren heb en iedereen mag er mee doen wat zij wil. Wat dat betref gaat het om vrijheid van inzicht. De avond wordt afgesloten met een muzikale verrassing.

Meer informatie over Jolanda vindt u op <http://www.femergy.nl>